

بنام خدا

جدول مدت زمان ودمای نگهداری شیر ذخیره شده:

محل و روش نگهداری	دما	حداکثر مدت نگهداری
دمای اتاق	25 درجه سانتی گراد	4 تا 6 ساعت
یخچال	4 درجه سانتی گراد	2 الی 4 روز
شیر ذوب شده در یخچال	4 درجه سانتی گراد	24 ساعت
فریزر	-20 درجه سانتی گراد	3 ماه
فریزر صنعتی	—	6 ماه
جا یخی	—	2 هفته

نکته:

تمام ظروف مورد استفاده برای ذخیره شیرهای دوشیده شده در (بیمارستان) باید برچسب استاندارد شامل: نام نوزاد، شماره پرونده، تاریخ و زمان دوشیدن شیر داشته باشند.

ظروف نگهداری شیر:

باید درب داشته باشند تا مانع از نفوذ هوا به داخل ظرف شوند. این ظروف شامل موارد زیر می باشند:

1- ظرف نگهداری از جنس پلاستیک سفت ارجح می باشد.

2- ظرف نگهداری شیشه ای

3- ظرفی که برای فریز کردن شیر استفاده می شود فقط باید 3/4 از شیر پر شود.

4- دو روش برای ذوب کردن شیر منجمد شده وجود دارد:

الف) شیر منجمد شده را در یخچال قرار دهید تا به آرامی ذوب شود و طی 24 ساعت (که در یخچال نگهداری می شود) استفاده گردد.

ب) شیر منجمد شده را در ظرف آب ولرم تکان داده تا کم کم یخ آن باز شود و طی یک ساعت مصرف گردد.

5- با چکاندن یک قطره شیر روی ساعد دمای مناسب آن قابل اندازه گیری است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان گیلان
بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

نحوه نگهداری شیر دوشیده شده



کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر - تابستان 1402

نظافت ظروف نگهداری و جمع آوری شیر:

برای پاک کردن ظروف شیر چسبیده به آن را با آب شسته، سپس با آب داغ و صابون مایع شسته و در معرض هوا خشک کنید. شستشو با ماشین ظرفشویی هم قابل قبول است. مادران عزیز باید بدانید که خوب شیرنخوردن شیرخوارتان می تواند نشانه اولیه عفونت باشد.

نحوه تغذیه شیرخوار با شیر دوشیده شده:

شیر دوشیده شده را می توان با سرنگ، قطره چکان و فنجان به شیرخوار داد.
روش تغذیه با فنجان:

* دست هارا بشوید * دست های شیرخوار را به صورت قنداق بپیچید که به فنجان دست نزد. * شیرخوار باید بیدار و هوشیار باشد و به حالت نشسته و حمایت پشت وی در بغل مادر باشد. * لبه فنجان کوچک شیر را روی لب

شیرخوار نگه دارید، فنجان را کج کنید تا شیر با لب شیرخوار تماس پیدا کند، شیرخوار خودش شیر را با زبانش داخل دهان خود